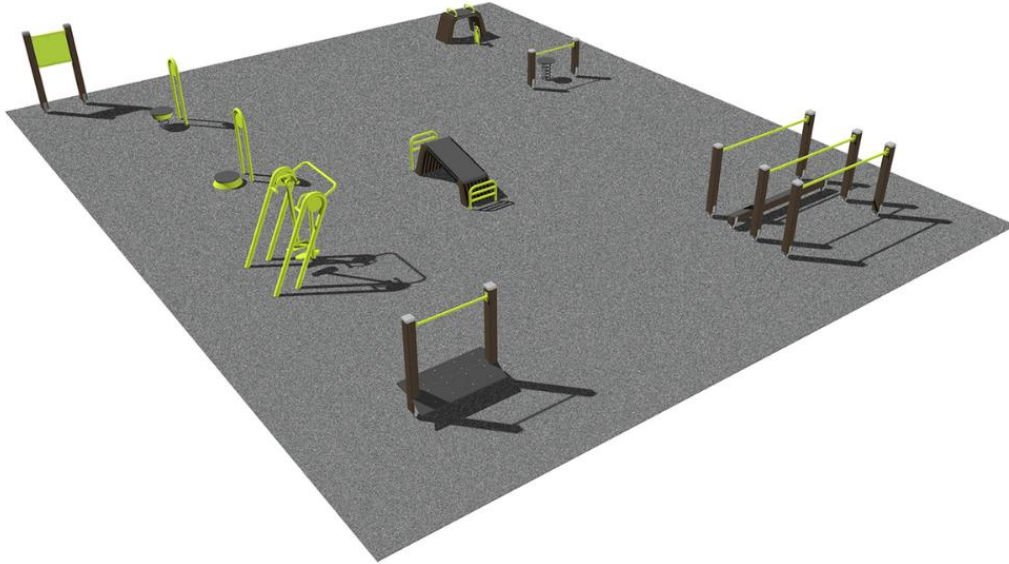


Seniorpark - bål och gång



Med benlyft och stegövningar ökar du snabbt styrkan i benen. Här kan man även utföra mer utmanande dynamiska rörelser och statiska övningar som bidrar till bra hållning och bålstyrka. Parken inkluderar: 081475M, 081471M, 081415M, 081410M, 081406M, 081210M, 081465M, 081002M, 081008M, 081009M.