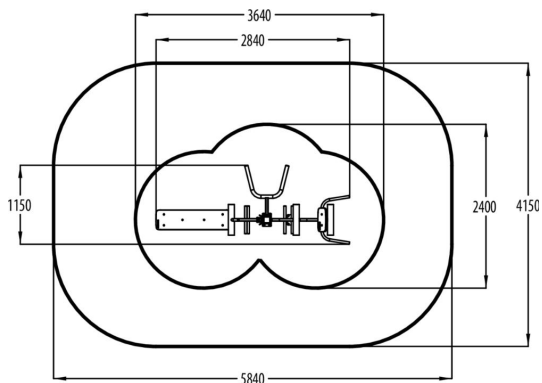
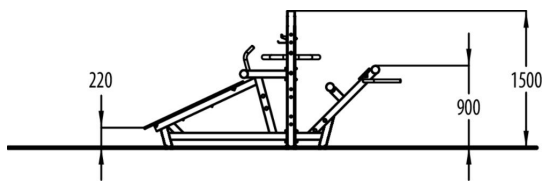


# Sisu Dip'n core



Sisu Dip'n core är en produkt där du träna med din kropp som vikt motstånd. Produkten kan användas för att stärka bröst-, axel-, triceps- och magmusklerna samt den nedre delen av ryggen. Bänken som har en statisk lutning lämpar sig för olika varianter av coreträning och benlyft. Bänken mitt emot kan användas för olika varianter av ryggövningar: dynamiska förlängningar, statiska grepp eller för rörelser med eller utan rotation. Handtaget på sidan är avsedd för träning av bröst-, axel- och tricepsmuskler. En krok till handduk eller kläder samt en flaskhållare finns inom räckhåll.



Antal användare	3
Längd, mm	2840
Bredd, mm	1180
Höjd mm	1510
Minimum utrymmeshöjd, mm	2000
Monteringstid (1 person) tim	2.5
Färger på väggar och HPL-kc	