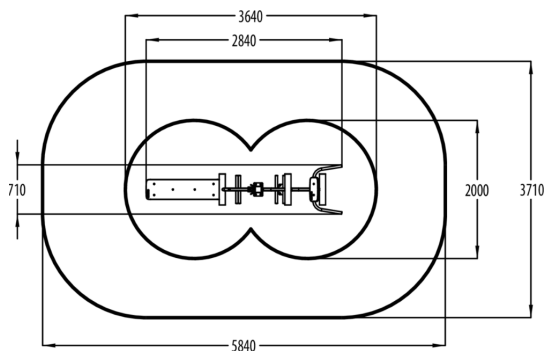


Sisu Back'n abs



Sisu Back'n abs är en kombination av Sisu Sit up och Back extension. Utrustningen kan användas för att stärka magmusklerna samt musklerna i den nedre delen av ryggen. Bänken som har en statisk lutning lämpar sig för olika varianter av coreträning och benlyft. Bänken mitt emot kan användas för olika varianter av ryggövningar: dynamiska förlängningar, statiska grepp eller för rörelser med eller utan rotation. En krok till handduk eller kläder samt en flaskhållare finns inom räckhåll.



Antal användare	2
Längd, mm	2840
Bredd, mm	710
Höjd mm	1510
Minimum utrymmeshöjd, mm	2000
Max fri fallhöjd, mm	900
Säkerhetsstandard	EN 16630 TÜV
Monteringstid (1 person) tim	2
Monteringsalternativ	surface_mounting
Färg på metallkomponenter	
Färger på väggar och HPL-k	    