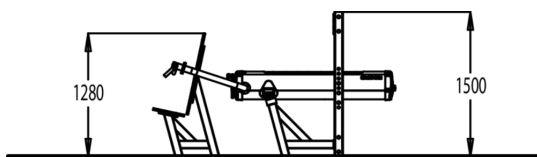
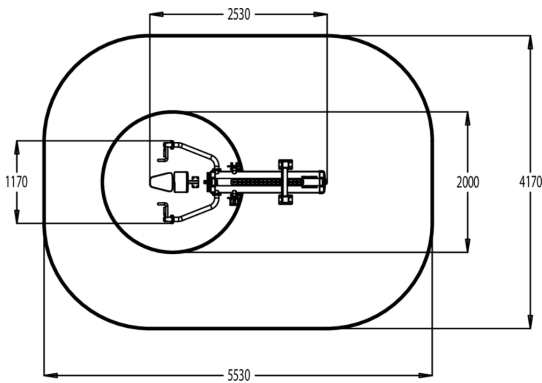


# Sisu Overhead Press



Sisu overhead press är styrketräning som främst stärker axlar och baksida av armarna. Utövaren sitter på den lätt lutande bänken och trycker handtagen rakt upp, över huvudet tills armarna är i sträckt läge. Handtagen kan greppas på flera sätt, allt för att ge variation och aktivera fler muskler. Vikten justeras steglöst genom att vrida på ett hjul som styr ett motstånd. Du ser enkelt vilken vikt du har valt på mätskalan. En krok till handduk och en flaskhållare finns inom räckhåll.



Antal användare	1
Längd, mm	2530
Bredd, mm	1170
Höjd mm	1500
Max fri fallhöjd, mm	500
Säkerhetsstandard	EN 16630 TÜV
Monteringsalternativ	surface_mounting
Färg på metallkomponenter	
Färger på väggar och HPL-kc	