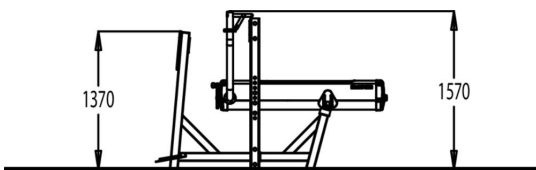
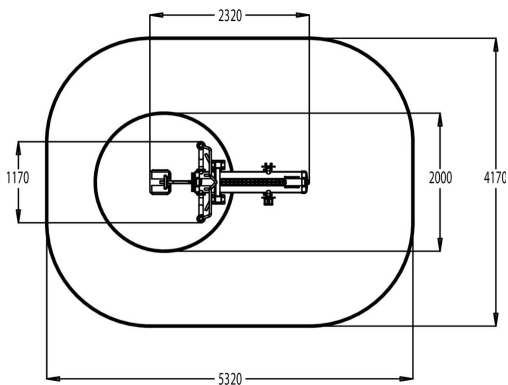


Sisu Lateral row



Sisu lateral row är styrketräning som främst tränar ryggmusklerna (romboider, latissimus dorsi och trapezius) och sekundärt bakre delen av axlar och armar. Användaren står framför utrustningen, lutar sig mot stödet med bröstkorgen och drar handtagen mot sig. Både bredden på greppet såväl som händernas position kan varieras. Vikten justeras steglöst genom att vrida på hjulet. Du ser enkelt vilket motstånd du har valt på viktskalan. En krok till handduk och en flaskhållare finns inom räckhåll.



Längd, mm	2320
Bredd, mm	1170
Höjd mm	1570
Max fri fallhöjd, mm	150
Säkerhetsstandard	EN 16630 TÜV
Färg på metallkomponenter	🟩
Färger på väggar och HPL-k	🟡 🟠 🟢 🟣 🟤