

# Sisu Overhead Pulldown



Sisu overhead pulldown är styrketräning för att utveckla ryggmusklerna (latissimus dorsi) och biceps (baksidan av armarna). Användaren sitter på bänken med bröstkorgen mot utrustningen och drar handtaget ner mot bröstet. Genom att ändra greppet (smalt och brett grepp) aktiveras musklerna på olika sätt. Sitsen är utrustad med ett lår- och fotstöd vilket gör det mer bekvämt för användaren. Vikten justeras steglöst genom att vrida på hjulet. Du ser enkelt vilket motstånd du har valt på viktskalan. En krok till handduk och en flaskhållare finns inom räckhåll.

Färg på metall



Färger på väggar och HPL-komponenter

