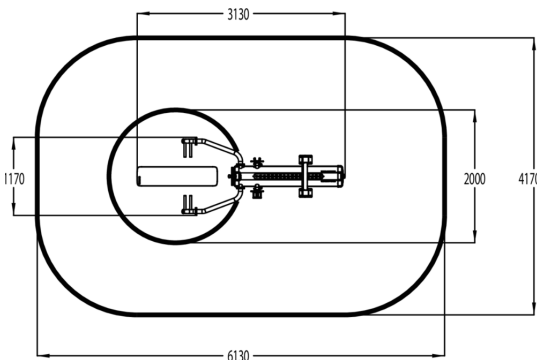
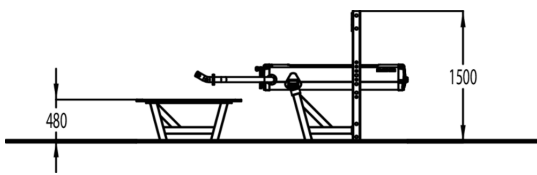


# Sisu Bench Press



Sisu bench press är styrketräning som främst stärker bröst, axlar och baksida av armarna. Utövaren ligger på bänken och trycker handtagen uppåt. Handtaget har två olika grepp i två olika höjder. Sekundära rörelser kan utföras i sittande läge. Vikten justeras steglöst genom att vrida på ett hjul som styr ett motstånd. Du ser enkelt vilken vikt i kg du har valt på mätskalan. En krok till handduk och en flaskhållare finns inom räckhåll.



|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| Antal användare             | 1                |
| Längd, mm                   | 3130             |
| Bredd, mm                   | 1170             |
| Höjd mm                     | 1500             |
| Max fri fallhöjd, mm        | 480              |
| Säkerhetsstandard           | EN 16630 TÜV     |
| Monteringsalternativ        | surface_mounting |
| Färg på metallkomponenter   |                  |
| Färger på väggar och HPL-kc |                  |