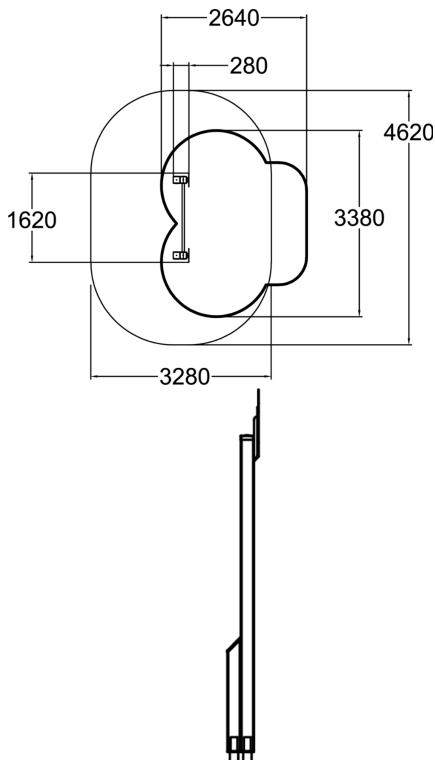


Träningsväggen är ett mångsidigt träningsredskap. Väggens stora panneler kan användas för olika kastövningar med boll. Vid kast uppåt mot de olika panelerna engagerar användaren aktivt kroppens muskler genom att fånga bollen och samtidigt göra en squat för att sedan trycka sig upp igen kasta bollen mot panelerna. Erfarna utövare kan utföra handstående eller handstående armhävningar mot väggen. Att kasta en tung boll stärker muskulatur och uthållighet samt har en positiv effekt på konditionen.



Längd, mm	280
Bredd, mm	1620
Höjd mm	3350
Minimum utrymmeshöjd, mm	3650
Säkerhetsstandard	EN 16630 TÜV
Monteringstid (1 person) tim	4
Monteringsalternativ	deep_mounting surface_mounting
Färg på träkomponenter	
Färg på metallkomponenter	
Färger på väggar och HPL-komponenter	