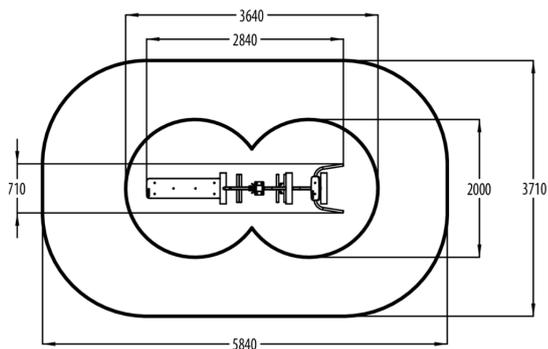


# Sisu Back'n abs



SISU BACK'N ABS est la combinaison du banc abdominal SIT UP et du banc à lombaires SISU BACK EXTENSION. Cet équipement peut être utilisé pour renforcer les abdominaux et les lombaires. Un banc à abdominaux incliné est idéal pour la pratique de différents exercices type relevé de buste, crunch et relevé de jambes. Le banc d'extension lombaire est idéal pour la pratique de différents exercices ciblant le dos : extensions dynamiques, gainage ou mouvements avec ou sans rotation. Un support est prévu pour poser une bouteille et accrocher des vêtements.



|                                   |                  |
|-----------------------------------|------------------|
| Nombre d'utilisateurs             | 2                |
| Longueur du produit (mm)          | 2840             |
| Largeur du produit (mm)           | 710              |
| Hauteur du produit (mm)           | 1510             |
| Hauteur min. requise (mm)         | 2000             |
| Hauteur de chute libre (mm)       | 900              |
| Certification                     | EN 16630 TÜV     |
| Temps de montage, h (1 p.)        | 2                |
| TYPE DE FONDATION                 | surface_mounting |
| Coloris pour éléments métalliques |                  |
| Panneaux                          |                  |