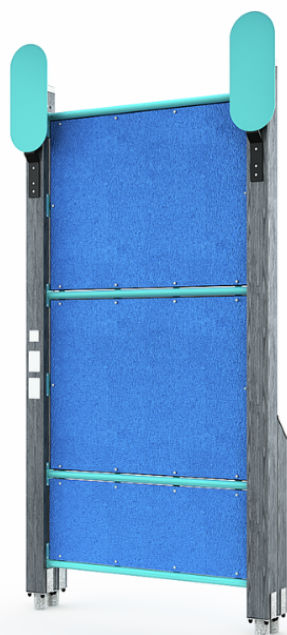
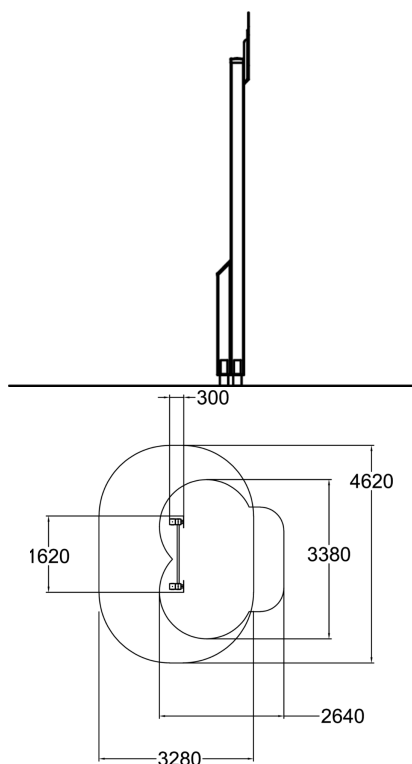




# FITNESS TRAINING WALL



Fitness training wall est un outil d'entraînement polyvalent. Les plaques cibles ou les grandes surfaces du panneau du mur peuvent être utilisées pour divers exercices de lancer de balle. Vous pouvez lancer la balle droit devant vers le mur, sur le côté du corps, ou même entre les jambes. En lançant vers les plaques cibles, l'utilisateur engage activement les muscles du corps en s'accroupissant pendant la phase de réception, puis en s'étendant vers le haut pour lancer la balle sur la plaque cible. Les pratiquants expérimentés peuvent effectuer des poiriers ou des pompes en poirier contre le mur. Le lancer de balle accélère l'activité des systèmes respiratoire et circulatoire et renforce l'endurance musculaire de tout le corps.



Longueur du produit (mm)	300
Largeur du produit (mm)	1620
Hauteur du produit (mm)	3350
Hauteur min. requise (mm)	3650
Certification	EN 16630 TÜV
Temps de montage, h (1 p.)	4
TYPE DE FONDATION	deep_mounting surface_mounting
Coloris pour éléments bois	
Coloris pour éléments métalliques	
Panneaux	