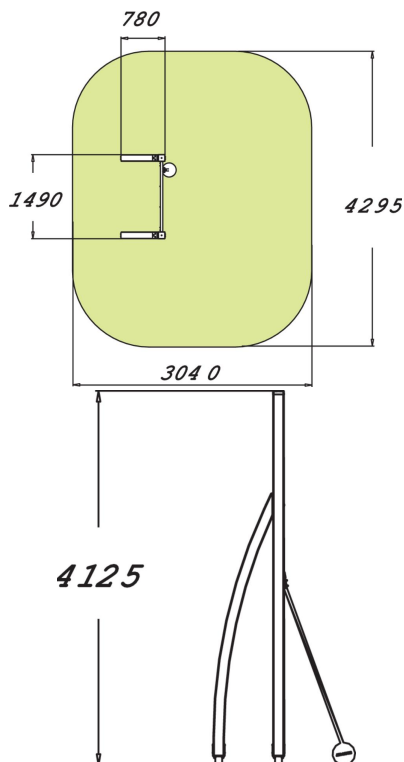


FITNESS MEDICINE BALL THROW



Le mur de lancer de medicine-ball est un mur vertical de 4 130 mm avec une balle attachée à une corde. La balle peut être lancée sur le mur de nombreuses façons : du côté du corps, entre les jambes ou droit devant. L'efficacité des lancers vers l'avant peut être renforcée en tenant la balle par en-dessous et en faisant des squats avant chaque lancer. La balle peut également être utilisée comme un poids supplémentaire pour les exercices comme les squats, sans la lancer. Les utilisateurs expérimentés peuvent faire des exercices sur les mains et des pompes contre le mur.



Longueur du produit (mm)	780
Largeur du produit (mm)	1490
Hauteur du produit (mm)	4125
Hauteur min. requise (mm)	4125
Certification	EN 16630 TÜV
Temps de montage, h (1 p.)	4
TYPE DE FONDATION	À enterrer
	À cheviller