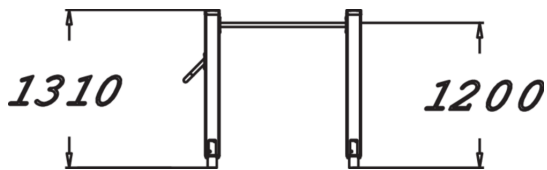
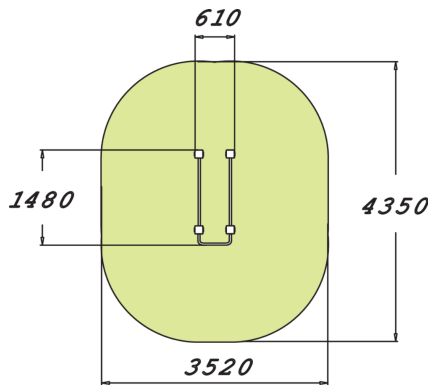




La barre de flexion est un équipement de 1 310 mm avec deux barres sur les côtés et une à l'extrémité. La barre à l'extrémité peut être utilisée comme support pour les pieds. L'équipement convient même pour les débutants qui souhaitent apprendre à faire des flexions. Ils peuvent commencer par des pompes inclinées contre les barres. Les utilisateurs plus expérimentés peuvent passer à de véritables flexions, qui peuvent dans un premier temps être simplifiées en utilisant le support pour les pieds. Les flexions renforcent le torse, les épaules et les muscles des bras.



Longueur du produit (mm)	610
Largeur du produit (mm)	1480
Hauteur du produit (mm)	1310
Impact area (m2)	13.4
Hauteur de chute libre (mm)	1200
Certification	EN 16630, EN 1176-1 TÜV
Temps de montage, h (1 p.)	2
TYPE DE FONDATION	deep_mounting surface_mounting
Coloris pour éléments bois	
Coloris pour éléments métalliques	