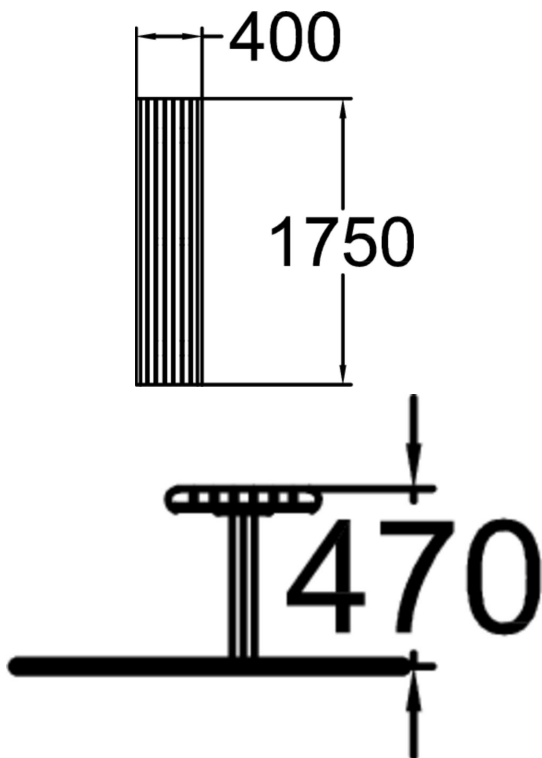




Training Wall on monipuolinen treeniväline. Seinän tähtäinlevyjä tai seinän isoja levypintoja voi käyttää erilaisiin pallonheittoharjoitteisiin. Voit heittää palloa suoraan eteenpäin kohti seinää, vartalon sivulta tai vaikkapa jalkojen välistä. Ylös tähtäinlevyihin heittäessä käyttäjä aktivoi monipuolisesti vartalon lihaksiaan käydessään vastaanottovaiheessa kyykyssä ja taas ylös ojentuessaan heittää pallon tähtäinlevyyn. Kokeneet harrastajat voivat tehdä seinää vasten käsinseisontoja tai käsinseisontapunnerruksia. Pallonheitto kiihdyttää hengitys- ja verenkiertoelimistön toimintaa sekä vahvistaa koko kehon lihaskestävyyttä.



Tuotteen pituus, mm	300
Tuotteen leveys, mm	1620
Tuotteen korkeus, mm	3350
Tilantarve korkeus, mm	3650
Turvallisuustiedot	EN 16630 TÜV
Asennusaika (1 hlö), h	4
Perustusvaihtoehdot	deep_mounting surface_mounting
Puuosat	
Metalliosat	
Seinien ja HPL osien väri	