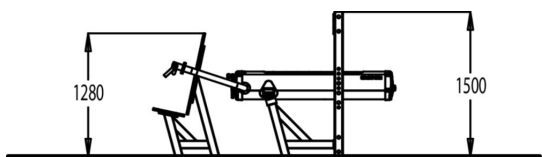
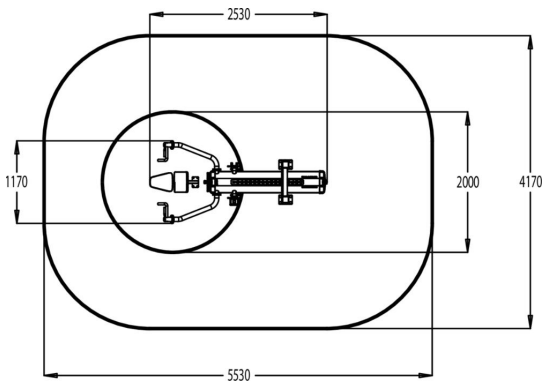


Sisu Overhead Press



Sisu Overhead Press eli pystypunnerrus on painoharjoitteluliike, joka kehittää olka- ja ojentajalihaksia. Liike suoritetaan työntämällä laitteen kahvat hartoiden tasalta pään yläpuolelle käyttäjän istuessa selkä tuettuna penkillä. Otetta voi varioida syvyys- ja leveysuunnassa kahvojen sallimissa rajoissa. Pystypunnerrusta voi tehdä myös neutraalilla otteella. Vastusta voidaan säätää portaattomasti kääntämällä säätörattia. Vastuksen määrä (10 - 100 kg) näkyy mitta-asteikolla kilogrammoissa. Pyyhekoukku ja pulloline lisäävät käyttömukavuutta. Voit ladata kaikki Sisu Fitness tuotesarjan 2d dwg:t täältä <https://lappset.contenthub.fi/ui/shares/w5923919/635076/en/workspaces/5923919>



Tuotteen pituus, mm	2530
Tuotteen leveys, mm	1170
Tuotteen korkeus, mm	1500
Max.putoamiskorkeus, mm	500
Metalliosat	
Seinien ja HPL osien väri	