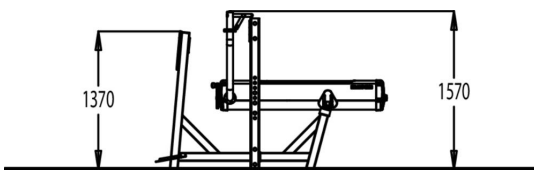
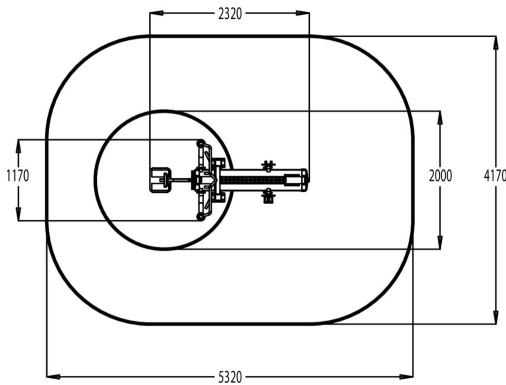



## Sisu Lateral row



Sisu Lateral row eli vaakasoutu on voimaharjoitteluliike, jota käytetään ensisijaisesti selkä- (epäkäs-, suunnikas- ja leveät selkälihakset ) ja hauslihasten kehittämiseen. Liikettä suoritettaessa käyttäjä vetää kahvoja itseään kohti, rintakehän ollessa tukilevyä vasten. Monitoimitanko mahdollistaa useat eri tartuntaotteet- ja leveydet. Vastusta voidaan säätää portaattomasti kääntämällä säätörattia. Vastuksen määrä (15 - 100 kg) näkyy mitta-asteikolla kilogrammoissa. Pyyhekoukku ja pulloteline lisäävät käyttömukavuutta. Voit ladata kaikki Sisu Fitness tuotesarjan 2d dwg:t täältä <https://lappset.contenthub.fi/ui/shares/w5923919/635076/en/workspaces/5923919>



Tuotteen pituus, mm	2320
Tuotteen leveys, mm	1170
Tuotteen korkeus, mm	1570
Max.putoamiskorkeus, mm	150
Metalliosat	
Seinien ja HPL osien väri	