

Sisu Overhead Pulldown



Sisu Overhead Pulldown eli ylätalja on voimaharjoitteluväline, jota käytetään pääasiassa selän lihasten (latissimus dorsi) ja hauraislihasten harjoittamiseen. Liike suoritetaan vetämällä tanko kohti rintaa käyttäjän istuessa kasvot kohti laitetta. Eri lihasten aktivoimiseksi käyttäjä voi vaihtaa otelevyettä sekä käyttää myötätai vastaotetta. Taljan tappikahvat mahdollistavat neutraalin otteen. Istuinosan reisi- ja jalkatuet antavat tukea liikkeen suorittamiseen. Vastusta voidaan säätää portaattomasti kääntämällä säätörattia. Vastuksen määrä (15-100 kg) näkyy mitta-asteikolla kilogrammoissa. Pyyhekoukku ja pulloline lisäävät käyttömukavuutta. Voit ladata kaikki Sisu Fitness tuotesarjan 2d dwg:t täältä <https://lappset.contenthub.fi/ui/shares/w5923919/635076/en/workspaces/5923919>

Metalliosat

Seinien ja HPL osien väri

