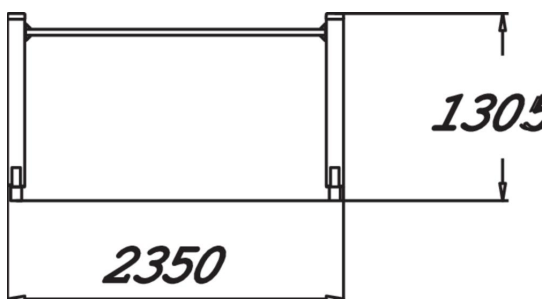
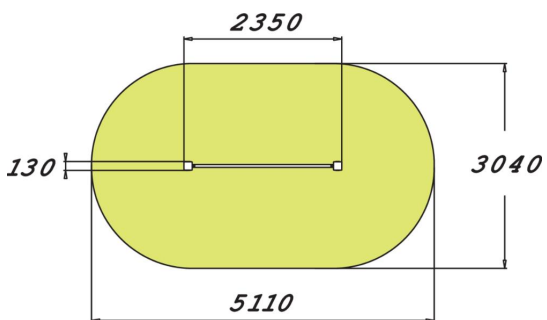




Senioreille tarkoitettu tukikaide tasapainoharjoituksia varten. Kaksi puista tukipuuta ja suora metallitanko. Tanko on 1200 mm korkeudessa. Tangosta pidetään kiinni ja jalkoja nostetaan vuorotellen ylöspäin polvi koukistettuna. Liike kehittää keskivartalon hallintaa ja vatsalihaksia. Tukikaidetta vasten voi myös venytellä. Tukikaide voidaan asentaa myös tasapainopuomin tai aaltoilevan puomin viereen. Lihaskunnon ja tasapainon ylläpitäminen helpottavat päivittäisissä askareissa aina paidan napittamisesta julkisissa kulkuvälineissä matkustamiseen.



Tuotteen pituus, mm	2350
Tuotteen leveys, mm	130
Tuotteen korkeus, mm	1305
Turva-alue, m ²	14.8
Putoamistila, m ²	14.8
Max.putoamiskorkeus, mm	1200
Turvallisuustiedot	EN 16630, EN 1176-1 TÜV
Asennusaika (1 hlö), h	4
Perustusvaihtoehdot	deep_mounting surface_mounting