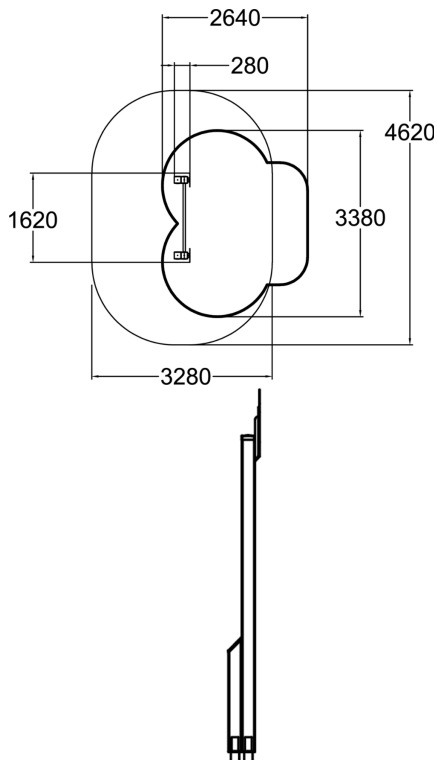


Training Wall on monipuolinen treeniväline. Seinän tähtäinlevyjä tai seinän isoja levyypintoja voi käyttää erilaisiin pallonheittoharjoitteisiin. Voit heittää palloa suoraan eteenpäin kohti seinää, vartalon sivulta tai vaikkapa jalkojen välistä. Ylös tähtäinlevyihin heittäessä käyttäjä aktivoi monipuolisesti vartalon lihaksiaan käydessään vastaanottovaiheessa kyykyssä ja taas ylös ojentuessaan heittää pallon tähtäinlevyyn. Kokeneet harrastajat voivat tehdä seinää vasten käsinseisontoja tai käsinseisontapunnerruksia. Pallonheitto kiihdyttää hengitys- ja verenkiertoelimistön toimintaa sekä vahvistaa koko kehon lihaskestävyyttä.



| | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| Tuotteen pituus, mm | 280 |
| Tuotteen leveys, mm | 1620 |
| Tuotteen korkeus, mm | 3350 |
| Tilantarve korkeus, mm | 3650 |
| Turvallisuustiedot | EN 16630 TÜV |
| Asennusaika (1 hlö), h | 4 |
| Perustusvaihtoehdot | deep_mounting surface_mounting |
| Puuosat | |
| Metalliosat | |
| Seinien ja HPL osien väri | |