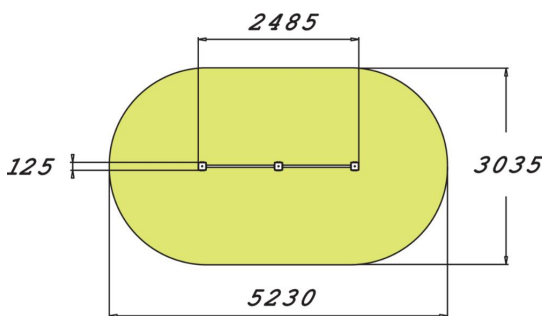


Push-up tankoihin kuuluu kaksi tankoa, jotka ovat 335 mm ja 435 mm korkeudessa sekä kolme tukipuuta. Tankoja vasten voi tehdä etunojapunnerruksia tai niiden yli voi hyppiä. Harjoituksen toiminnallisuutta voi lisätä esimerkiksi yhdistämällä kaksi edellä mainittua liikettä: yksi punnerrus, hyppy tangon yli, toinen punnerrus telineen toisella puolella ja hyppy uudestaan tangon yli.



Tuotteen pituus, mm	2485
Tuotteen leveys, mm	125
Tuotteen korkeus, mm	535
Max.putoamiskorkeus, mm	435
Turvallisuustiedot	EN 16630, EN 1176-1 TÜV
Asennusaika (1 hlö), h	2
Perustusvaihtoehdot	deep_mounting surface_mounting



**535**