



Back'n abs on vino, toiselta puolelta 685 mm ja toiselta 430 mm korkea penkki jossa voidaan tehdä sekä selkä- että vatsalihasliikkeitä ja näin parantaa keskivartalon voimaa tasaisesti vartalon molemminpuolin. Penkin molemmissa päissä on erilliset metalliset tuet jaloille. Hyvässä kunnossa olevat keskivartalon lihakset kannattelevat kehoa ryhdikkäästi, ja ovat tärkeänä osana lähes kaikessa mitä teemme.



Tuotteen pituus, mm	1865
Tuotteen leveys, mm	560
Tuotteen korkeus, mm	685
Max.putoamiskorkeus, mm	685
Turvallisuustiedot	EN 16630, EN 1176-1 TÜV
Asennusaika (1 hlö), h	2
Perustusvaihtoehdot	Syväperustus Pintaperustus

