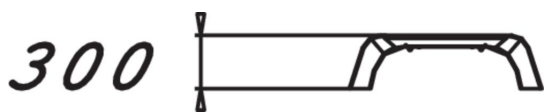
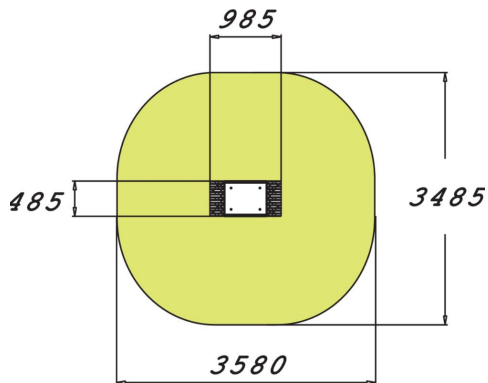




300 mm korkea boksi, jolla voidaan tehdä matalia hyppyjä. Boksia voi käyttää sekä vauhdikkaaseen hyppimiseen että rauhallisempaan askeltamiseen. Hyppiminen nostaa sykettä sekä vahvistaa jalkojen lihaksistoa ja luustoa. Polvivaivaiselle sopii boksikytkky, jossa istutaan matalimmalle boksille. Paino yritetään pitää kantapäillä, sääri mahdollisimman pystysuorassa ja polvia työnnetään koko ajan ulospäin. Lisäksi boksia vasten voi tehdä esimerkiksi dippi- tai etunojapunnerruksia.



| | |
|-------------------------|-------------------------------|
| Tuotteen pituus, mm | 985 |
| Tuotteen leveys, mm | 485 |
| Tuotteen korkeus, mm | 300 |
| Max.putoamiskorkeus, mm | 300 |
| Turvallisuustiedot | EN 16630, EN 1176-1 TÜV |
| Asennusaika (1 hlö), h | 1 |
| Perustusvaihtoehdot | Syväperustus Pintaperustus |