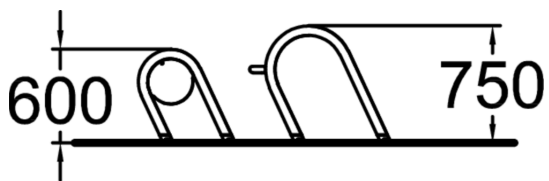
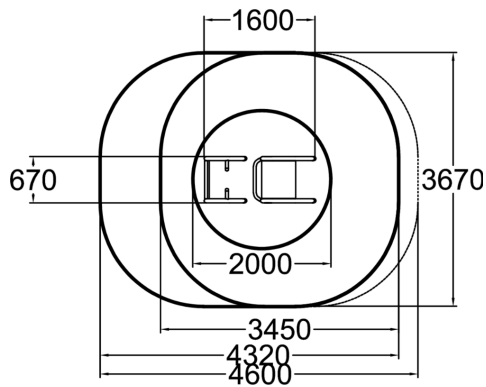




Välineeseen kuuluu 750 mm korkea, kaareva penkki ja 600 mm korkea, kaareva teline jaloille. Sit-up penkissä voi tehdä istumaan nousuja tai selänojennuksia, jotka parantavat keskivartalon lihasten kuntoa. Vatsa- ja selkälihasten voima on tärkeää, sillä lähes kaikki muu liikkuminen perustuu keskivartalon hallintaan. Keskivartalon lihasten vahvistaminen parantaa ryhtiä ja estää selkäkipujen syntymistä. Voidaan asentaa myös sitomattomalle alustalle.



Tuotteen pituus, mm	1600
Tuotteen leveys, mm	670
Tuotteen korkeus, mm	750
Turva-alue, m ²	10.7
Putoamistila, m ²	15
Tilantarve korkeus, mm	2250
Max.putoamiskorkeus, mm	750
Turvallisuustiedot	EN 16630, EN 1176-1 TÜV
Perustusvaihtoehdot	surface_mounting
Metalliosat	