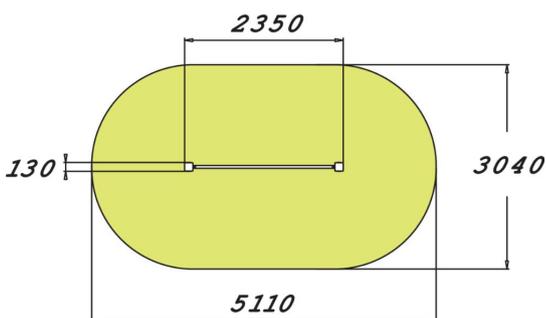
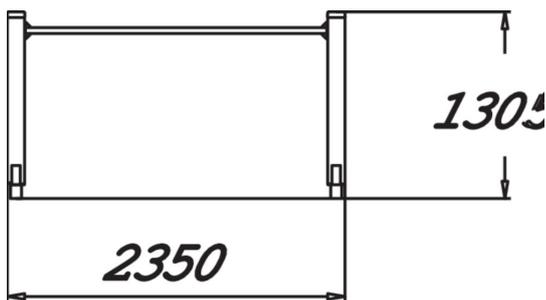




Stützstange für Balancierübungen für Senioren. Zwischen zwei Holzpfosten ist eine Metallstange angebracht. Die Höhe der Stange beträgt 1200 mm. Die Übung besteht darin, sich an der Stange festzuhalten, während man abwechselnd die Beine anhebt und die Knie dabei gebeugt sind. Die Übung verbessert die Kontrolle der Körpermitte und stärkt die Bauchmuskulatur. Die Stützstange kann auch neben dem Balance Beam oder dem Snake Beam angebracht werden. Wie wichtig es ist, die Muskeln und den Gleichgewichtssinn zu fördern, wird bei vielen Kleinigkeiten deutlich, angefangen vom Zuknöpfen eines Hemds bis hin zur Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs.



Produkt, Länge	2350
Breite	130
Höhe	1305
Aufprallfläche, M ²	14.8
Fallraum, Länge	14.8
Maximale Fallhöhe, MM	1200
Sicherheitsinformationen	EN 16630, EN 1176-1 TÜV
Installationszeit h (1)	4
Befestigungsart	deep_mounting surface_mounting
Optionale Farben für Holz	
Optionale Farben für Metallteile	