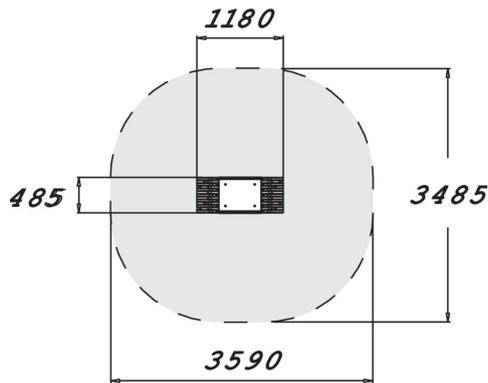


600 mm hohe Box für mittlere Sprünge. Die Box kann entweder für schnelles Springen genutzt werden oder für langsames Stepping. Springen erhöht die Herzfrequenz und stärkt die Beinmuskeln und Knochen. Das Gewicht liegt auf den Fersen, der Unterschenkel bleibt so senkrecht wie möglich und die Knie werden die gesamte Zeit nach außen gedrückt. Die Box kann auch für erhöhte Liegestütze und Dips genutzt werden.



Produkt, Länge	1180
Breite	485
Höhe	605
Aufprallfläche, M ²	10.7
Minimum Raumhöhe, MM	2500
Maximale Fallhöhe, MM	605
Sicherheitsinformationen	EN 16630, EN 1176-1 TÜV
Installationszeit h (1)	1
Befestigungsart	deep_mounting surface_mounting
Optionale Farben für Holz	

